



Ingrid Schwerz engagiert sich für Präventionsverein, Juko und Ferienspaß. Foto Helfferich

Eine Frau hat alles im Griff

Ingrid Schwerz engagiert sich für die Jugend

HAMMAH. "Alkoholfreie Cocktails selber mixen", werden Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren beim Ferienspaß der Jugendkonferenz Hammah. Sie treffen sich am Nachmittag des 26. Juli im Jugendblockhaus, probieren Rezepte aus wie den "Sundown" und prämiieren den leckersten Drink.

Ingrid Schwerz, Mitglied im Präventionsverein Himmelpforten und in der Juko Hammah will, dass die Jugendlichen Spaß haben. Aber nebenbei geht es auch um die Sichtweisen zum Alkohol, um das problematische Vorglühen. Hier habe das Projekt "Smarter ohne Kater" des Präventionsvereins einen Weg

gefunden, "dicke Bretter zu bohren".

Von ihr gestaltet wurde in diesem Jahr auch die Broschüre zum Ferienspaß der Juko Hammah. Stattliche 28 Angebote enthält es, neu eingeführt wurde eine Warteliste, damit Kinder nachrücken können. Im Angebot sind unter anderem Ausflüge zum Heidepark, zum Wildpark Schwarze Berge und zum Universum Bremen, Geocaching und Schnitzen bei Michael Bungard in Oberndorf, Schnupperangeln und -basketball sowie Rad- und Abenteuertouren.

Weil neben der Juko auch die jeweils beteiligten Vereine finanziell etwa zuschießen, sind die Teilnahmegebühren gering und die Angebote sehr niedrig schwellig gehalten. ([je](#))

20.07.2012