



Alkoholfreier Punsch nach traditionellem Himmelpfortener Rezept

(für 8 Gläser)

¾ l roter Traubensaft
¼ l Apfelsaft (ungesüßt)
Saft von 1 Orange
Saft von 1 Zitrone
1-2 Teel. Honig
1 Prise Muskat
6 Nelken
1 Stange Zimt
1 Teel. Ingwerkonfitüre
1 Prise Kardamom

in einen Topf geben und erhitzen, **nicht kochen!**

in einen Teebeutel geben, diesen verschließen und zum Saft geben; 10 Minuten ziehen lassen, dann den Teebeutel entfernen, Punsch heiß halten (ca.70°)

Bei Bedarf nachsüßen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

